

ASSOCIAZIONE MEDICI CATTOLICI ITALIANI
Sezione di Reggio Emilia - "Dott. Carlo Carapezzi"

AUGURI DI BUON ANNO



PREGHIERA DI SAN BERNARDO

Tu che capisci come in questo scorrere del tempo
siamo come naufraghi sbattuti tra tempeste e marosi
piuttosto che gente che cammina sulla terra solida

Non distogliere lo sguardo da questa stella se
non vuoi essere travolto dalle tempeste.

Se insorgeranno i venti delle tentazioni
Se incorrerai negli scogli delle tribolazioni
Guarda la stella invoca Maria.

Se sarai sbattuto dalle onde della superbia, e dell'ambizione,
della detrazione, della rivalità aspra
Guarda la stella, invoca Maria.

Se l'iracondia o l'avarizia, o il desiderio disordinato avranno sconquassato
la navicella della tua mente,
Guarda la stella, invoca Maria.

Se turbato dalla grandezza dei tuoi peccati
confuso dalla coscienza del tuo grande errore
atterrito dal terrore del giudizio divino
incomincerai ad essere inghiottito nel baratro della tristezza
e nell'abisso della disperazione,
Pensa a Maria.

Nei pericoli, nelle angustie, nelle cose dubbie
Pensa a Maria, invoca Maria.

Seguendo Lei, non sbagli strada
Pregando Lei, non sarai disperato
Pensando Lei, non cadi in errore
Se Lei ti tiene, non cadrai
Se Lei ti protegge, non avrai paura
Se Lei ti guida, non ti stancherai
Se Lei ti è propizia, giungerai alla meta.